

Streckenbeschreibung

- 600 m Bambinilauf (2 kleine Sportplatzrunden)
- 1,2 km Schülerlauf (Grundschulen)
- 5,6 km Jedermannslauf (Inliner/Läufer)
- 10 km Hauptlauf (Läufer/Nordic-Walker)
- 20 km Fahrradstrecke
- 34 km Fahrradstrecke

Im Anschluss findet ein gemütlicher Ausklang im Sportheim statt, für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Es freut sich auf Euer kommen,
das Leichtathletikteam des BSV Fürstenberg



13. Lauf in den Mai



Dienstag, 30. April 2019

ab 16:00 Uhr

vom Sportplatz an der Antoniuskapelle

- Start 16:30 Uhr Bambinilauf 600m (2 Sportplatzrunden)
- Start 17:00 Uhr Fahrradstrecke ca. 34 km
- Start 17:15 Uhr Schülerlauf 1,2 km
- Start 17:45 Uhr Fahrradstrecke ca. 20 km
- Start 18:00 Uhr Hauptlauf 10 km (Läufer/Nordic-Walker)
- Start 18:15 Uhr Jedermannslauf 5,6 km (Inliner)
- Start 18:25 Uhr Jedermannslauf 5,6 km (Läufer)

Im Sportverein bewegen, Gesundheit stärken!
Der BSV Fürstenberg bewegt, ich bin dabei!

13. Lauf in den Mai,

auch im Jahr 2019 wollen wir mit der Veranstaltung Lauf in den Mai ohne Zeitnahme in Fürstenberg allen sportlich Aktiven, aber ebenso den unerfahrenen Freizeitsportlern/Innen ein besonderes Erlebnis bieten. So freuen wir uns auf eine zahlreiche Teilnahme der Aktiven sowie aller Gäste und Zuschauer, getreu dem Motto:

Fürstenberg bewegt sich, ich bin dabei!

Wir freuen uns auf Euch!

Das Leichtathletikteam vom BSV Fürstenberg

Veranstalter

BSV 1921 Fürstenberg e.V.

Termin

Dienstag, 30. April 2019

Start und Ziel

Sportplatz an der Antoniuskapelle



Strecken und Startzeiten

Start 16:30 Uhr Bambini Lauf 600m (2 Sportplatzrunden)

Start 17:00 Uhr Fahrradstrecke ca. 34 km

Start 17:15 Uhr Schülerlauf 1,2 km

Start 17:45 Uhr Fahrradstrecke ca. 20 km

Start 18:00 Uhr Hauptlauf 10 km (Läufer/Nordic-Walker)

Start 18:15 Uhr Jedermannslauf 5,6 km (Inliner)

Start 18:25 Uhr Jedermannslauf 5,6 km (Läufer)

Startberechtigt

Da es sich um einen genehmigten Volkslauf handelt, kann Jeder, ob mit oder ohne Vereinszugehörigkeit, starten.

Startunterlagen und Ergebnislisten

Da bei allen Läufen keine Zeitnahme erfolgt, gibt es keine Startnummern und Ergebnislisten

Startgeld

20km u. 34km Radfahren

5,6km u. 10km Lauf, Walking, Nordic-Walking, Inliner

Schülerlauf 1,2 km

Bambinilauf

4 Euro

3 Euro

1 Euro

kostenlos

Information und Anmeldung:

joerg.roerig@gmx.de oder unter Tel.: 02953/99794 (AB) mit Angabe des Namens, Jahrgangs und der Strecke.

Meldeschluss:

30.April.2019

Nach- u. Ummeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start möglich, **keine Nachmeldegebühr**

Verpflegung

An alle Teilnehmer/innen werden nach dem Zieleinlauf Mineral-Getränke kostenlos ausgegeben.

Siegerehrung

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmeurkunde.

Umkleiden/Duschen

Im Sportheim direkt bei Start und Ziel.

Parkplätze

Parkmöglichkeiten sind am Sportplatzgelände ausreichend vorhanden.

Sonstige Hinweise

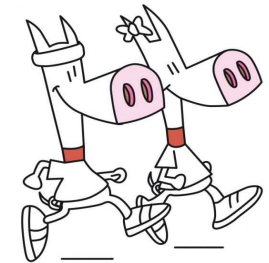
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Inliner müssen Schutzausrüstung tragen, Helm beim Radfahren empfohlen!

Anreise

Der Sportplatz liegt an der Kreisstraße Ortsausgang Richtung Dahlheim/Lichtenau.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art. Dazu zählen u.a. Schäden durch Unfälle, Diebstähle und verlorene Gegenstände. Die Teilnehmer/Innen erkennen den Haftungsausschluss der Veranstalters ausdrücklich an.



Mit freundlicher Unterstützung der :

BARMER